

Manipulación de cargas con carretilla elevadora

Contenidos formativos conforme al Apéndice M “criterios mínimos sobre la formación de conductores de equipos de trabajo automotores” de la Guía Técnica del INSHT de utilización de equipos de trabajo (RD 1215/1997)

CARGA HORARIA • 8 HORAS

CONTENIDOS TEÓRICOS

- normativa aplicable
- definición de los trabajos (componentes y tipos de carretillas, identificación de peligros)
- riesgos y medidas preventivas en el manejo de carretilla elevadora
- análisis de accidentalidad con carretillas elevadoras

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- preparación del equipo para el trabajo (montaje de equipos intercambiables, realización de comprobaciones diarias)
- prácticas de manejo del equipo (circulación sin carga marcha adelante y marcha atrás, circulación con carga marcha adelante y marcha atrás, carga y descarga de mercancías a nivel del suelo, carga y descarga de mercancías en altura)
- estabilización del equipo (circulación con carga muy voluminosa o inestable, circulación sobre rampa, acceso a zonas difíciles)
- medidas de emergencia
- repostaje y/o recarga de baterías