

# Trabajos verticales

CARGA HORARIA • 16/24 HORAS



## CONTENIDOS TEÓRICOS

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en trabajos verticales
- caídas en altura
- física de la caída: fuerza de choque y factor de caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura:
  - descensores
  - bloqueadores
  - anticaídas
  - cuerda
  - conectores
  - cintas de anclaje temporales
  - anclajes permanentes
  - protectores de cuerda
- entornos de trabajo en trabajos verticales
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

## CONTENIDOS PRÁCTICOS

- inspección previa de los equipos de protección personal y de los materiales para trabajos verticales
- colocación y ajuste del arnés y del resto de elementos
- realización de nudos. Explicación de los más usados
- realización de anclajes: temporales y permanentes
- uso de los elementos de amarre y dispositivos anticaídas más comunes
- explicación de los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas para la progresión y descenso por cuerdas y sobre estructuras
- progresión y descenso por cuerda (con descensores y con bloqueadores)
- paso de nudos y fraccionamientos
- realización de descuelgues desde aleros o situaciones similares
- paso de la vertical a la cubierta cuando no hay salida desde el suelo
- cambio de cuerdas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión

## CONTENIDO ESPECÍFICO DEL CURSO DE 24 HORAS

- \* revisión documentada de equipos de protección de caídas para verticales
- \* progresión y descenso con bloqueadores
- \* descenso y ascenso por cuerdas en tensión
- \* simulacro final de trabajo y rescate en vertical