

Trabajos en altura en el sector construcción

CARGA HORARIA • 8 HORAS



CONTENIDOS TEÓRICOS

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo en el sector de la construcción
- utilización de plataformas elevadoras, andamios, escaleras
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- colocación y ajuste del arnés
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- montaje y utilización de líneas de vida verticales y horizontales
- utilización de escaleras, andamios
- acceso a cubiertas de gran pendiente a través de huecos