

# Trabajos en altura adaptación al RD 2177/2004

Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura

CARGA HORARIA • 8 HORAS

consultoría  
procedimientos



## CONTENIDOS TEÓRICOS

- disposiciones específicas sobre utilización de escaleras de mano
- disposiciones específicas relativas a la utilización de andamios
- disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas
- normas sobre cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad
- medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
- disposiciones específicas sobre la utilización de plataformas elevadoras móviles de personas
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

## CONTENIDOS PRÁCTICOS

- colocación y ajuste del arnés - elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión mediante cuerdas y sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- utilización de líneas de vida verticales
- utilización de líneas de vida horizontales
- utilización de escaleras de mano
- utilización de andamios apoyados
- trabajos en altura en cubiertas y planos inclinados