

# Trabajos verticales

CARGA HORARIA • 24 HORAS

trabajos  
en obra



## CONTENIDOS TEÓRICOS

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en trabajos verticales
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo en trabajos verticales

## CONTENIDOS PRÁCTICOS

- colocación y ajuste del arnés - arnés de asiento
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión y descenso por cuerdas y sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- nudos para trabajos en vertical
- equipos de bloqueo para cuerda
- instalación de fraccionamientos, desvíos y protecciones de los sistemas de seguridad
- cambio de cuerdas en suspensión
- gestión de cargas en altura: montaje de polipastos avanzados para la desmultiplicación de cargas
- rescates avanzados